

平成30年度

TEXT BOOK

未来がん医療プロフェッショナル養成プラン
平成30年度がん看護学教育国際セミナー

高齢がん患者の サポーターケア

テキストブック

未来がん医療プロフェッショナル養成プラン

平成 30 年度 がん看護学教育国際セミナー

「高齢がん患者のサポーターケア」



慶應義塾大学大学院
健康マネジメント研究科・教授
小松 浩子

未来がん医療プロフェッショナル養成プランの事業は2年目を迎えました。慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科では、「がんゲノム医療を支える専門看護師コース」における inter-professional nurse プログラム、および「がんライフステージケア研究コース」における研究者養成プログラムを推進しています。これらのコースでは、グローバルに活躍できる専門職の育成をめざしています。そのため、毎年、世界的に活躍している研究者を招聘し、がん看護学教育国際セミナーを開催しています。

平成 30 年度がん看護学教育国際セミナーは、Winnie K. W. So 博士 (The Nethersole School of Nursing, Faculty of Medicine, The Chinese University of Hong Kong) をお招きし、高齢がん患者のサポーターケアをテーマに、複雑な高齢がん患者の unmet needs など貴重な知見についてご講演頂きました。どうぞ一読いただき、今後の実践、教育や研究に生かしていただければ幸いです。

日 時：2019年2月2日(土)

会 場：慶應義塾大学看護医療学部(信濃町キャンパス)4階

孝養舎 405 教室

プログラム：

開会の挨拶 小松 浩子

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科・教授

講演 1 Supportive Care Needs among Older
Adults with Cancer (Part 1)

講演 2 Strategies for Addressing Supportive Care Needs
(SCNs) among Older Adults with Cancer (Part 2)

講師 Winnie K.W. SO, RN, PhD, Associate Professor

The Nethersole School of Nursing, Faculty of Medicine,
The Chinese University of Hong Kong

Part 1

Supportive Care Needs among Older

Adults with Cancer

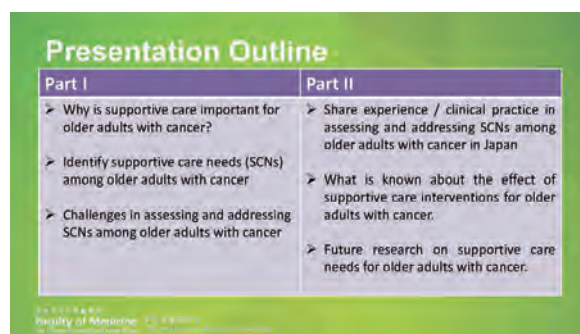


はじめに

小松：がん看護学教育国際セミナーは「未来がん医療プロフェッショナル養成プラン」の事業の一つとして計画しました。本日お招きしたのは Winnie K.W. So 博士でいらっしゃいます。今回のテーマは「高齢がん患者のサポーターケア」について、講演を二つお願いしました。

日本は少子高齢化社会、世界のトップです。日本の15歳以上の総人口に占める65歳以上の人口は、現在、その高齢化率は27.7%です。約45年後にはその割合が38.4%になります。高齢者たちが社会を引っ張っていくことになると思います。

高齢のがん患者さんは、さまざまな心身の加齢に伴う変化があります。そこにがんという病を持たれることは、いろいろな面で大きな影響を受けます。そのことに着目し、がん看護がこれまで研究や臨床の知を積み重ねてきたかという、そうではなく、それを研究として集積してくることが難しい領域ではないかと感じます。それは患者さんたちが、研究のポピュレーションに入ることが難しかったりすることです。高齢者のがん患者さんのサポーターニーズをどのように捉えたいかということ、よりそれを鮮明に私たちが理解し、特別なケアをしていくことの必要性がどのようなところにあるのかという内容について Winnie 先生がご講演下さいます。



So 先生：テーマは、高齢がん患者のサポーターケアニーズです。まず Part1 のほうですが、サポーターケアで何が起きているのか、なぜ高齢のがん患者に重要なのか、それからサポーターケアのニーズについてエビデンス、どのようなエビデンスがあるのか。そして、高齢がん患者のサポーターケアニーズについての評価や、それに対する対処についてどのような課題があるのか、このようなことについてお話ししていきたいと思えます。

Part2 でも、やはり高齢がん患者のサポーターケアニーズについて、引き続きお話しいたします。Part2 のはじめに、皆さんの経験についてお聞きしたいと思います。臨床の場やそのほかの場で高齢がん患者のサポーターケアニーズにどのようなものがあるのかぜひお聞きしたいと思います。

Synopsis – Part I

- Why is supportive care important for older adults with cancer?
- Supportive care needs (SCNs)
 - Definition
 - Common measurement methods
 - Common domains of SCNs
 - SCNs among older adults with cancer
- Challenges in assessing and addressing SCNs among older adults with cancer.

京都大学医学部
Faculty of Medicine The University of Kyoto
京都府立医科大学
Faculty of Medicine The Chugoku University of Health Sciences

Part1 では、文献をご紹介しながら高齢がん患者のサポーティブケアニーズについて主にお話しします。その話を聞いて、皆さま方がどのような問題を考えているのか、高齢がん患者のサポーティブケアニーズというのは具体的にどのようなものが日本ではあるのか、それをどのように測っているのか、どのように看護しているのかということについてお聞きしたいと思います。そのような話し合いのあと、エビデンスとしては、対処するのにどのようなエビデンスがあるのかということについてお話し、介入の仕方などについて話を移していきたいと思ひます。

がん患者を対象としたサポーティブケアの介入研究というのはたくさんありますが、特に高齢のがん患者さんに対象を絞った研究というのは、まだそれほど多くありません。そのようなことを見ていったあとに、今後の研究課題としてどのようなことがあるのか、どのようなことを今後研究していけばいいのかということについてお話ししたいと思います。

小松先生からお話がありましたように、高齢化の問題というのは、日本をはじめアジア諸国では大きな問題です。しかしながら高齢がん患者のサポーティブケアニーズについての知識や研究結果はとて限られています。

このセミナーを通して、きょうご参加の皆さまそれぞれに考えていただきたいと思ひます。今後、高齢がん患者のサポーティブケアニーズというのはどのようなものがあるのか、どのようなことを研究していけばいいのか、トピックスについて考えていただきたいと思ひます。それは日本だけではなく、世界中の高齢がん患者にも関係することです。

皆さん、このような概要を考えていますがよろしいでしょうか。


IMPORTANCE OF SUPPORTIVE CARE TO OLDER ADULTS WITH CANCER

京都大学医学部
Faculty of Medicine The University of Kyoto
京都府立医科大学
Faculty of Medicine The Chugoku University of Health Sciences

Part1 の概要はこのようになります。

なぜ高齢がん患者のサポーティブケアは重要なのでしょうか。2019 年のデータによると、世界中で 1810 万人の新しいがんの症例があります。その中で 50%、半分は 65 歳以上の患者になります。そして 2035 年までに新規のがんの症例が 1400 万例になるといわれています。これが高齢のがん患者になるといわれています。がん患者さんの中で、高齢のがん患者が占める割合は大きくなっていくことがイメージできると思ひます。

A Heavy Cancer Burden Worldwide



18.1 million
new cancer cases

50%
new cancer cases reported among adults over the age of 65

By 2035, 14 million of new cancer cases are estimated to be reported among older adults

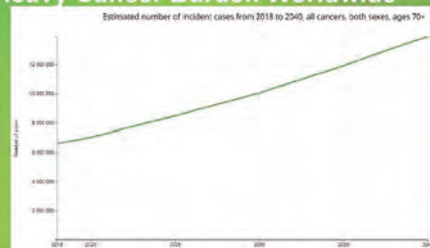
京都大学医学部
Faculty of Medicine The University of Kyoto
京都府立医科大学
Faculty of Medicine The Chugoku University of Health Sciences

Pilonon et al, 2019

これは 2018 年から 2040 年の、70 歳以上の男女を合わせたすべてのがん患者さんの推定を示したものです。このように増えていくと思ひられます。2018 年時点では 600 万人を少し超えたところ。しかし 2040 年になると、1200 万人を超えるようになります。1400 万人ぐらいになります。その中でもアジアでは高齢のがん患者が増えると思ひられます。このデータは日本の総務省の統計局のデータになります。

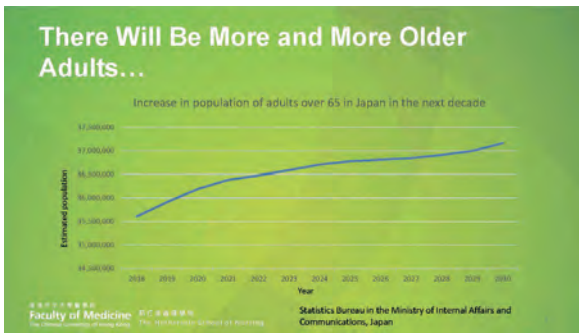
A Heavy Cancer Burden Worldwide

Estimated number of incident cases from 2018 to 2040, all cancers, both sexes, ages 70+



京都大学医学部
Faculty of Medicine The University of Kyoto
京都府立医科大学
Faculty of Medicine The Chugoku University of Health Sciences

IARC, 2018



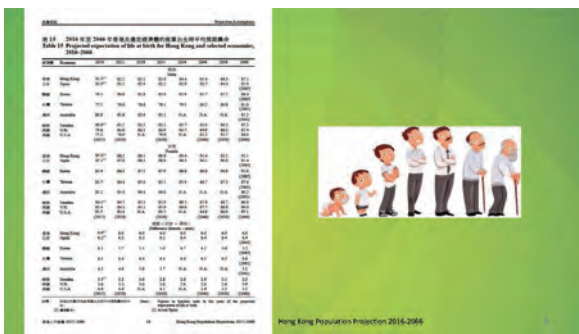
小松先生もおっしゃいましたように日本では高齢化が急速に進んでいます。2018年では65歳以上の高齢者は3500万人、2030年は3700万人になると推定されています。

Older Adults are Particularly Vulnerable to Cancer-associated Symptoms!

- Older cancer patients are particularly more in need of good quality care, owing to:
 - Decreased functional ability
 - Co-morbidity
 - Adverse drug reactions
 - Poly-pharmacy

Faculty of Medicine The Chinese University of Hong Kong
 香港中文大學醫學院
 Colloca et al, 2015

そのような意味でも高齢のがん患者に目を向けなければいけません。なぜかという、がん関連の症状に高齢の患者は脆弱だからです。なぜ脆弱かという、このような理由があります。まず身体機能が高齢の場合は落ちていきます。いろいろな機能が高齢になると落ちるので、高齢の患者のニーズを測るにも障害となります。次は併存症の問題があります。文献によると高齢のがん患者は、がんのほかにも疾患を抱えていることが60%~70%あるといわれています。このように疾患の負荷がQOLに大きく関係します。その次は薬物有害反応、副作用です。高齢患者は副作用のリスクが高いです。次は多剤併用、ポリファーマシーの問題があります。これは併存症が多いことにも関係します。たくさん薬を飲んでいるので薬の副作用も多くなります。



この高齢化は日本だけではなく世界中で起こっています。このデータは香港のデータで、2016年から2066年を予測したものです。長寿は世界の中でも日本と香港が上位を占めています。2016年の平均寿命をみると、香港で男性の場合は81歳、女性は83歳です。50年後にはこの年齢が上がり、男性は87歳、女性は93歳になると予測されています。40年後に私がいるかなと今思っていますけれども、このようにがんの患者の中でも高齢の患者が増えると思われるています。

Care for Older Cancer Patients

Faculty of Medicine The Chinese University of Hong Kong
 香港中文大學醫學院

がんケアの目標として、延命とQOLの向上があります。あなたがもし高齢のがん患者だとしたら、延命とQOLの向上とどちらに重きを置きますか。できるだけ長く生き延びたいと思うか、それとも日々のQOLをできるだけ高めたいと思いますか。皆さん2番目だと思います。事実、高齢のがん患者の多くはQOLの向上を望んでいます。ですから私たち医療者はそれについて何ができるのか考えなければなりません。

Examples of Common Symptoms of Cancer

Faculty of Medicine The Chinese University of Hong Kong
 香港中文大學醫學院

そしていろいろなところに影響があります。医療が進歩し、がんの患者の寿命が延びていますが、治療の副作用や症状というのはまだいろいろあります。治療の副作用としてよくみられるのは、痛みや倦怠感、不眠、抑うつ状態、悪心、吐き気などです。このような症状はがん患者のQOLに大きく関係します。

What is Supportive Care?

Definition of Supportive Care

Care given to improve the quality of life of patients who have a serious or life-threatening disease. The goal of supportive care is to prevent or treat as early as possible the symptoms of a disease, side effects caused by treatment of a disease, and psychological, social, and spiritual problems related to a disease or its treatment

National Cancer Institute, 2018

サポーティブケアという言葉は皆さんご存じだと思いますが、この定義はご存じでしょうか。サポーティブケアの定義は、重い病気や生命を脅かす病気の患者のQOLを改善するケアです。またその目的は症状、治療の副作用、病気や治療に関係する心理、社会、スピリチュアルな問題をできるだけ早く予防したり治療したりすることです。したがって、サポーティブケアは症状や副作用を予防したり、できるだけ早く治療したりして、心理、社会的、スピリチュアルな問題は改善し、それがQOLの向上につながります。このようなことを念頭に置いて、皆さんの実践や看護ケアで何に目を向けたら、高齢のがん患者のQOLが高まるのか考えることになります。

病院で働いている方は病院でサポーティブケアを提供していますか？ 考えてみてください。

Why is Supportive Care Needed?

- Address treatment side effects
- Prevent un-necessary hospitalization
- Increase patient satisfaction to treatment
- Reduce the effect of co-morbidity and geriatric syndromes

Colloca et al 2015

なぜサポーティブケアが必要なのか、なぜ重要なのか。定義にもありましたように、治療の副作用を管理するということがあります。治療の副作用に対処するのはQOLに大きく関係します。現在ではがん患者は治療を受けている間、必ずしも入院しなければいけないわけではありません。日本でも同じですよ。外来で治療を受けて、家に帰ることが多いと思います。ただし入院しなければいけなくなったり、在院日数が長くなる理由は、この副作用の問題があります。したがって、サポーティブケアのニーズをしっかりと把握し、対処していけば不必要な入院を減らすことができます。もちろん治療に対する患者さんの満足度を上げることもできます。さらに併存症や老年症候群の影響を減らすこともできます。

How to Enhance Quality of Supportive Care?

Need to have a better understanding on the:

Supportive Care Needs

... of the older adults with cancer.

SUPPORTIVE CARE NEEDS

CU Medicine

Definition of Supportive Care Needs (SCNs)

"Requirements for care arising during illness and treatment to manage symptoms and side effects, enable adaption and coping, optimise understanding and informed decision-making, and minimise decrements in functioning"

Ream et al, 2008

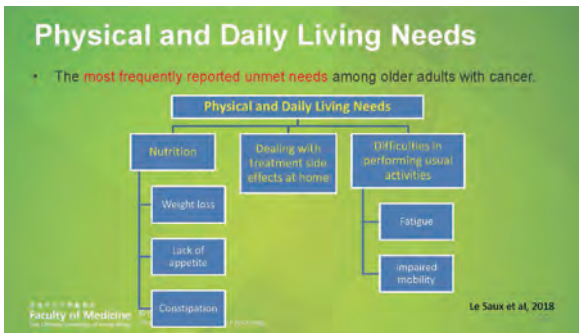
"Needs that relate to coping with the physical and psychological effects of cancer and its treatment"

Harrison et al, 2009

どのようにサポーティブケアの質を上げることができるかという話になりますが、その前にサポーティブケアのニーズにはどのようなものがあるのか考えます。どのようなものがあるのでしょうか。ここにある定義も前の定義と似ていますが、症状や副作用を管理するため、適応、コーピングできるようにする。理解を高め、情報を得た上で意思決定できるようにする。また機能低下を最低限に抑えるための病気の間や治療中に起こるケアの必要性です。その次の定義は、がんや治療の身体的、心理的影響にコーピングする関連したニーズとなっています。

Why Bother with SCNs?

- Facilitate **development of interventions** that improve patient quality of life.
- Enhance **self-efficacy and competence** of caregivers in delivery of care to patients.



高齢がん患者のサポーターケアニーズがどの領域に多いか見てみましょう。一番多かった満たされていないニーズは、身体的ニーズおよび日常生活のニーズがあるという文献がありました。その中で特に三つあり、まず栄養面、治療の副作用への在宅での対処、通常の活動が難しいというこの三つが挙がっていました。栄養面での問題としては、具体的には体重の減少や食欲が無くなる、便秘の問題がありました。それから在宅で治療の副作用への対処についてニーズが満たされていないと挙がっていました。たとえば香港の高齢者の多くは一人暮らしです。また家族と同居していたとしても家族は働いている人が多いので、家にいないことが多いです。日本でも同じでしょうか。病院に入院している間は治療中もいいのですが、退院して在宅になるとこの副作用の対処の問題に直面することになります。このような問題によって、身体的ニーズや日常生活のニーズが満たされないことになります。日常生活がうまくできないこと背景には、がん患者で一番多い倦怠感の問題があります。また、動きが悪くなる運動機能の低下があります。

Psychological needs

- Also one of the most prevalent domains of unmet SCNs among older adults with cancer.
- Psychological needs are related to the loss of physical functions of older adults. (Hurria et al, 2009)
 - Loss of independence

Faculty of Medicine The Chinese University of Hong Kong

高齢がん患者のサポーターケアニーズで大きな領域として心理的なニーズがあります。高齢者の身体機能の低下と心理的ニーズは関係しています。自立できなくなった高齢者は、心理的なニーズが大きくなります。

Psychological needs

- Examples:
 - Fear of cancer spreading and its return
 - Concerns about the worries of their family members
 - Worry about the results of treatment are beyond control

Faculty of Medicine The Chinese University of Hong Kong Akechi et al, 2012

これは、日本の明智先生の文献です。高齢者のサポーターケアニーズをみたものです。この研究では、サポーターケアニーズを高齢の患者と若年の患者で比べていました。サポーターケアニーズの高いものとして、スライドには三つが挙げられています。全体でこの三つがトップ3で挙がり、それはがんの広がりや再発に関する恐れ、家族の心配に関して、治療の結果がコントロールできないということについての心配、すべてが心理的ニーズでした。がんの高齢患者と若年患者でサポーターケアニーズを比べました。心理的ニーズが高かったのはどちらだと思いますか。高齢患者だと思いますか、それとも若い患者だと思いますか。どちらでしょう。サイコオンコロジーサービスに紹介しなければいけないような患者さんは、皆さんの臨床の中でどちらが多いですか。高齢者ですか、若い患者ですか。どちらが心理的ニーズが高いでしょうか。若い人だと思う人？ 高齢の方のほうが多いと思う人？ 実際にはこの研究結果では変わらない、高齢でも若い人でも心理的ニーズは変わらないという結果でした。

つまり、皆さんも今おっしゃったように、若い患者さんのほうが心理的ニーズが高いのではないかと一般的に医療者も思っていますが、実際には変わらないという結果だったので、逆に高齢患者の心理的ニーズが見過ごされている危険性があります。この日本の研究結果は非常に有益だと思います。高齢者の心理的ニーズは私たちが思っているよりも高いということが分かりました。

Information Needs

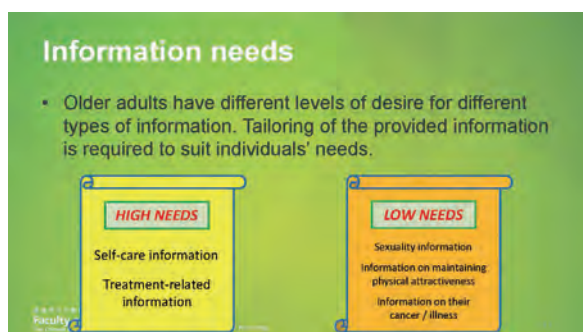
- Provision of information and advices for patients on dealing with cancer and its treatment, relieving their stress and anxiety about their illness.

Faculty of Medicine The Chinese University of Hong Kong

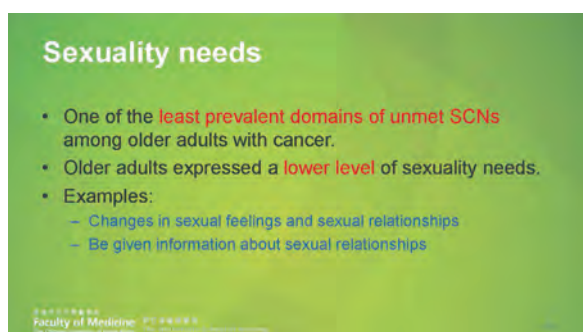
高齢がん患者のサポーターケアニーズの領域として高いものに情報のニーズがあります。がんやその治療に関する情報や助言の提供は、患者さんのストレスや不安を緩和されることとなります。そのような情報のニーズが高いです。



がん患者の情報のニーズにはいくつか種類があります。高齢がん患者の情報のニーズとしては、まずセルフケアの情報があります。それから治療がどのように効くのか、治療に関する情報。それから治療の選択肢や治療の副作用、合併症に関する情報があります。



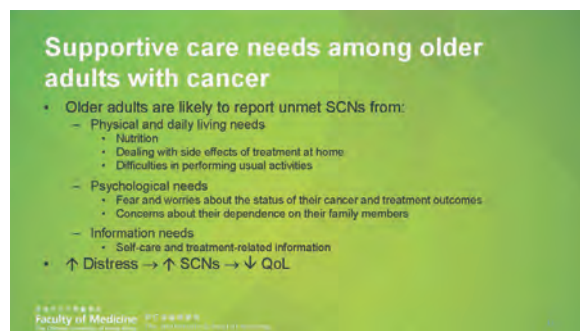
高齢がん患者のサポーターケアニーズの程度、レベルを比べてみました。ニーズが高い領域としては、セルフケアの情報、治療に関連する情報であり、比較的ニーズが低いものとしては、セクシャリティの情報、身体的な魅力の維持に関する情報、がんそのものに関する情報ということが分かりました。この結果も医療者にとって有益な情報となります。高齢のがん患者がどのような情報を求めているのか、その情報の種類について分かります。



そのほかのニーズとしては、セクシャリティとか、患者のケアやサポーターケアニーズがあります。しかし、その二つの領域は高齢がん患者のニーズとしてはあまり高くありませんので、深く言及しないことにします。



この研究も高齢のがん患者の心理的な面について見たものです。進行または再発がんの高齢患者の苦痛とサポーターケアニーズの関係性をみました。サポーターケアニーズを測ったのと同じ SF34 を使っています。この distress が大きいと、心理的な苦痛が大きいと、多くのサポーターケアニーズがあることが分かりました。この研究でも高齢がん患者では心理的ニーズが大きいことが分かります。高齢がん患者のサポーターケアニーズについてお話してきました。

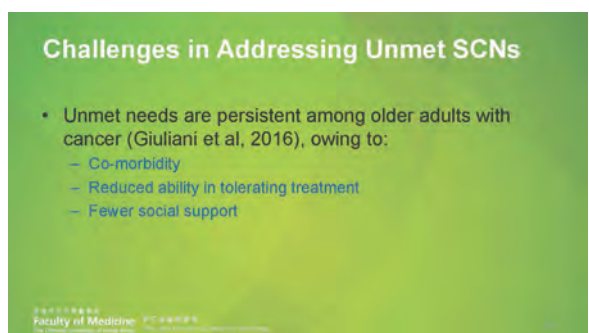


SF34 で測りました。高齢がん患者では身体的日常生活でのニーズが高く、その中で三つあり、一つは栄養、二つ目は在宅での治療の副作用に対する対処、三つ目は通常の活動が難しいということが挙げられていました。心理的ニーズが高いとサポーターケアニーズも多くなる、いろいろなニーズがあると訴える人が多くなる

ということになり、また QOL の低下につながることも分かりました。



高齢がん患者の満たされていないサポーターケアニーズに対処するにはどのような課題があるのかみていきたいと思います。



まず一つ目は、高齢のがん患者のサポーターケアニーズは短期的ではなく、常にあるということです。このニーズは長期的に長く続くものです。それはなぜかというと、併存症が多いということがあります。また治療に耐える力が低下している。ソーシャルサポートが少ないということがあります。したがって、高齢者のサポーターケアニーズを測るときには、1回だけでは駄目だということです。



次の問題としては、満たされていないニーズを知りたいわけですが、高齢患者のヘルスリテラシーが低いということが障害になり、満たされていないニーズがなぜなのかが分かりにくいという問題があります。サポーターケアニーズというのは主観的なものです。高齢のがん患者が自記式、自分で点数を付ける、自分で記入する

調査方法になることが多いのですが、そうすると正確に付けてもらわないと正確な結果が出ないことになります。高齢の患者のヘルスリテラシーが低いと、調査項目の意味がよく理解できない問題があります。項目の理解があまりできないことが一つの問題、またもう一つは選択肢を選ぶときに、きちんと理解し、正しく付けられるかという問題があります。高齢患者のアセスメントにツールを使ったとき、同じような問題が日本でもありますか。皆さんも経験していますか？たとえば痛みレベルを付けてもらうにしても、高齢のがん患者の場合は難しいところがありますか？ 感じている痛みレベルを数字で表して、そこにチェックをしてみると答えることが難しいということがないでしょうか。したがって、満たされていないサポーターケアニーズをどのようにアセスメントするのか、高齢患者さんでは独特の問題があります。

まとめ

Summary

- A better understanding of SCNs among older adults with cancer are needed for the development of high-quality supportive care for these individuals.
- Older adults are likely to report unmet SCNs from:
 - The physical and daily living domain
 - The psychological domain
 - The information domain

京都府立医科大学
Faculty of Medicine
The University of Kyoto

では、Part1のまとめに入りたいと思います。高齢患者のサポーターケアニーズを理解することはとても重要です。それを理解することによって、質の高い効果的なサポーターケアを開発することができます。文献から高齢がん患者のサポーターケアニーズが高い領域というのが分かりました。一つ目は身体的・日常生活の領域、二つ目は心理的な領域、三つ目は情報の領域でした。

Summary

- Physical and daily living needs
 - Nutrition
 - Dealing with side effects of treatment at home
 - Difficulties in performing usual activities
- Psychological needs
 - Fear and worries about the status of their cancer and treatment outcomes
 - Concerns about their dependence on their family members
- Information needs
 - Self-care and treatment-related information
- Low levels of need reported in sexuality domain and patient care and support domain among older adults with cancer.
- Unmet SCNs need to be continually assessed among older adults with cancer.

京都府立医科大学
Faculty of Medicine
The University of Kyoto

身体的・日常生活のニーズという中には、栄養、在宅治療での副作用への対処、通常の活動の難しさというものがありました。心理的なニーズの中には、がんや治療の結果についての恐れや心配がありました。また、家族に依存することに対して心配していることがありました。情報のニーズとしては、セルフケアや治療関連の情報がもっとほしいということでした。このトップ3と比べると、ほかの領域はニーズの程度が低いことが分かりました。高齢のがん患者のサポーターケアニーズというのは短期的なものではないので、継続的にアセスメントしていくことが必要です。

Part1はこれで終わりたいと思います。

司会 皆さん、高齢者のがん患者さんたちにとってサポーターケアの重要性を非常に分かりやすくご説明され、サポーターケアにどのように考えるかというお話を頂きました。



Part 2

Strategies for Addressing Supportive

Care Needs (SCNs) among Older Adults with Cancer



Part2 は高齢がん患者のサポーティブケアニーズに対処するストラテジーについて、どのような戦略があるか考えたいと思います。

休憩時間に質問をいただいたので、そのことを共有したいと思います。サポーティブケアニーズの五つの領域がありました。その中でもトップ3がありました。トップ3は身体的日常生活のニーズ、2番目は心理的なニーズ、3番目は情報ニーズで、そのほかの二つ、セクシャリティとペイシェントケアサポートニーズに関してはあまり触れませんでした。この五つの領域を明確にしたいと思います。

それぞれは関係し合っています。たとえば情報ニーズが高齢がん患者には高く、その中にはセルフケアに関する情報と、治療関連の情報がありました。それはセルフケアの能力にも関係します。研究費を取るときは、そのようなことを考慮して、どのようなケアをすればそのようなセルフケア関連のニーズが満たされるのかということを考える。個々の項目をアセスメントすることに関しての詳細について研究費を取るときには述べなければなりません。

結果はその項目に沿って測定するので、その領域の結果ということであり、すべてのニーズを網羅しているわけではありません。サポーティブケアニーズを測るツールとその解釈、そのツールも西洋のツールを使う場合に日本で適用可能かどうか、その項目が日本の状

況に合っているかどうかを考えなければなりません。

私のプレゼンテーションでは高齢のがん患者、全体についてお話ししました。サポーティブケアニーズというのは、がんに罹患している間変わっていき、継続的にいろいろ起こります。それは期間によって違うかもしれません。サポーティブケアを提供する前、ニーズを把握する際に、1回ではなく継続的に測ることが重要です。どの時点でどのようなニーズがあるのかということ把握した上でサポーティブケアを提供します。いい質問をありがとうございました。

Presentation Outline	
Part I	Part II
<ul style="list-style-type: none">➤ Why is supportive care important for older adults with cancer?➤ Identify supportive care needs (SCNs) among older adults with cancer➤ Challenges in assessing and addressing SCNs among older adults with cancer	<ul style="list-style-type: none">➤ Share experience / clinical practice in assessing and addressing SCNs among older adults with cancer in Japan➤ What is known about the effect of supportive care interventions for older adults with cancer.➤ Future research on supportive care needs for older adults with cancer.

Part1の復習をします。サポーティブケアがなぜ重要なのか。サポーティブケアニーズで分かっていることは何か。そしてサポーティブケアニーズのアセスメントや対処の課題は何かについてお話ししました。

Synopsis – Part II
<ul style="list-style-type: none">• Share experience / clinical practice in assessing and addressing SCNs among older adults with cancer in Japan• Discuss previously reported supportive care interventions for older adults with cancer.• Future research on supportive care needs for older adults with cancer.

Part2 では、日本の高齢がん患者のサポーティブケアニーズをアセスメントしたり、対処するにあたり、どのような経験があるのか、臨床実践でどのように行われているのか共有したいと思います。臨床でサポーティブケアニーズをアセスメントするときどのようにされていますか。どのような項目がありますか。臨床で看護実践を行っているときに、どのようにサポーティブケアを提供していますか。皆さんの経験と先ほど Part1 でお話ししたサポーティブケアニーズと同じような結果でしょうか、同じようなことでしょうか、違うでしょうか。ケアニーズを満たすのにどのような戦略、戦略がありますか。また、どのような看護ケアがありますか。皆さんの経験を共有したところで、高齢がん患者への介入の効果についてどのようなことが知られているのか、分かっているのかお話しします。エビデンスに基づいた介入方法をいくつかご紹介します。そして最後に高齢がん患者のサポーティブケアニーズに関する今後の研究、どのような研究をしていけばいいのかを考えたいと思います。

皆さんが帰る前に、少なくとも一つか二つはリサーチクエスションが出ることを期待しています。皆さんよろしいでしょうか。

Why is Supportive Care Needed?

- Address treatment side effects
- Prevent un-necessary hospitalization
- Increase patient satisfaction to treatment
- Reduce the effect of co-morbidity and geriatric syndromes

Coluca et al 2015

ここは part1 のおさらいでもありますが、サポーティブケアはなぜ必要なのか。治療の副作用に対処することになり、必要な入院を減らし、治療の患者満足度を高めることになります。また、併存症や老年症候群の影響を減らすことにもなります。

The Prevalent Unmet SCNs among Older Adults with Cancer

The 3 Major Unmet SCNs

- Physical and daily living needs
- Psychological needs
- Information needs

The Prevalent Unmet SCNs among Older Adults with Cancer

The 3 Major Unmet SCNs

- Physical and daily living needs
- Psychological needs
- Information needs

How can we assess and address these needs?

満たされていないサポーティブケアニーズで、上位三つのグループが挙がりました。身体的日常生活のニーズ、心理的なニーズ、情報のニーズでした。このような高齢がん患者のニーズをどのようにアセスメントし、どのように対応できるのでしょうか。

Share your experience.

皆さんに考えていただきたいと思います。高齢がん患者のサポーティブケアニーズをどのようにアセスメントしているのか。もし、がん領域ではない別の科にいる方は、その科の高齢患者さんに置き換えてどのようにアセスメントしているのか考えていただきたいと思います。まず、どのようなニーズがあるのか、どのようにアセスメントしているのかを教えてください。もしアセスメントしていないのであれば、なぜそのような項目がないのか、どのような項目があるのか、どのようなところを見てアセスメントしているのか、もしそれがなければ、なぜないのかということについて教えてください。

一つ目は今のアセスメントです。アセスメントについてどのように行っているのか。二つ目は、実際にどのようなサポーティブケアを患者さんに提供しているのか、そしてそれを評価しているのかについて教えてください。

(グループワーク：中略)

Intervention Categories

- Mindfulness-based stress reduction
- Physical activity interventions
- Patient activation interventions
- Internet-based interventions



Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR)

Effectiveness of mindfulness-based stress reduction (MBSR) on symptom variables and health-related quality of life in breast cancer patients—a systematic review and meta-analysis

Changqing Zhang¹, Hong Zhao¹, Yanqing Zhang¹

Received 22 July 2016; Accepted 23 November 2016
© Springer-Verlag GmbH Germany, part of Springer Nature 2016

Objective: The purpose of this systematic review and meta-analysis was to evaluate the effectiveness of mindfulness-based stress reduction (MBSR) in breast cancer patients.

Methods: A systematic search of Cochrane Library, Cochrane Central Register of Controlled Trials, PubMed, Embase, Web of Science, Medline, EMBASE, CINAHL, and CINAHL database was carried out from February to May 2016, with no language restrictions. Trials assessing the effects of MBSR versus control group on symptom variables and health-related quality of life were included. Data concerning studies, patient characteristics, and outcomes were extracted. Methodological quality of each included randomized controlled trial was assessed individually by two reviewers independently using criteria recommended in the Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions. I² (heterogeneity), Newcastle-Ottawa Quality Assessment Scale (NOS) (study quality) and evidence of publication bias were assessed.


Results: In all, 14 studies involving 1367 participants were included. The effect of MBSR on symptom variables and health-related quality of life was found to be statistically significant (OR = 0.26, 95% CI [0.07, 0.99], P = 0.003; symptom burden (OR) = 0.18, 95% CI [0.14, 0.24], P < 0.001; emotional suffering (OR) = 0.11, 95% CI [0.07, 0.17], P < 0.001; psychological distress (OR) = 0.16, 95% CI [0.11, 0.22], P < 0.001; and mental health (OR) = 0.14, 95% CI [0.10, 0.19], P < 0.001). Although the effects on pain, sleep quality, and global QoL were in the expected direction, they were not statistically significant (P > 0.05) based on meta-analysis evidence. Candidates MBSR is worthy of being recommended to breast cancer patients as a complementary treatment or adjuvant therapy.

Zhang et al., 2018

MBSR addresses:

- Physical and daily living needs
- Psychological needs

MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION

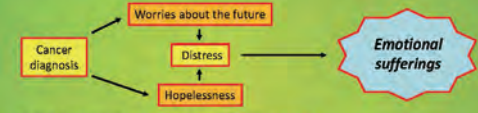


Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

これは、がんの患者で、この Mindfulness-based stress reduction がどのように QOL と関係しているかという研究のメタ解析をしたものです。システムティックレビューとメタ解析でエビデンスレベルとしてはとても高いものになります。14 の研究の解析をしています。介入群の倦怠感がよくなり、情緒的なウェルビーイングも改善し、抑うつ状態や心的苦痛も改善されました。

Mindfulness-based Stress Reduction (MBSR)

- A strategy in achieving reduction in stress levels through the development of spiritual well-being.



- Enable patients to view life as more manageable.
- MBSR addresses emotional sufferings of cancer patients, thereby fulfilling psychological unmet needs.

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

MBSR Interventions

- Two previously reported MBSR interventions implemented among older adults with cancer:
 - Meditation
 - Yoga



Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

次に、サポータティブケアについて、介入方法にどのようなエビデンスがあるのか、一部をご紹介します。これからご紹介するような介入方法は高齢患者に適しています。


では、その Mindfulness-based stress reduction の介入方法にはどのようなものがあるかというと、瞑想とヨガが有名で、高齢のがん患者によく用いられています。

一つ目はマインドフルネスに基づいたストレス緩和 (Mindfulness-based stress reduction) です。スピリチュアルなウェルビーイングを向上し、ストレスを緩和させるものです。この Mindfulness-based stress reduction というのは、患者さんの心の安定を導くようなものになります。感情のコントロールができようになり、自分の生活のコントロールもできるようになります。多くの患者の場合、がんの診断を受けると将来が心配になり、悲観し、希望をなくし、ストレスが高まります。

Meditation

- Achieve mental calm and physical relaxation by developing a state of restful alertness.

An update on mindfulness meditation as a self-help treatment for anxiety and depression



Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

Lidenfeld and Seered, 2015

瞑想は心を整えて、身体的にもリラックスさせます。深い呼吸をして、心を整えていきます。リラックスして深いところで平穏な形にもっていかうとします。不安や抑うつ状態にも効果があります。

Meditation Intervention

A Randomized Controlled Trial of the Effects of Transcendental Meditation on Quality of Life in Older Breast Cancer Patients

Participants: Older breast cancer patients

Intervention: Meditation practiced at home twice per day for 20 min over 18 months

Findings: Significant improvement on patients':

- Overall QOL
- Social well-being
- Emotional well-being

Nedich et al., 2009

この研究は、高齢の乳がん患者のランダム化比較試験です。瞑想の仕方を学び、1日2回家で20分間の瞑想を18カ月します。そうすると全体のQOLや社会的、情緒的なウェルビーイングが上がりました。

Yoga Intervention

The effects of yoga on the quality of life and depression in elderly breast cancer patients

Participants: Older breast cancer patients

Intervention: Yoga sessions once per week over 8 weeks, each lasting 1 hr.

Findings: Significant between-group difference in:

- Fatigue
- Sleep quality

Yagli and Ugur, 2015

この研究では高齢の乳がん患者に注目しています。高齢の乳がん患者が週1回8週間にわたりヨガセッションを受けました。各セッションは1時間です。倦怠感と睡眠の質との間に関係があり、ほかの項目の間には関係はみられませんでした。その理由としては、介入群が10人、対照群が10人で人数が少なかったということがあります。したがって効果が検出されなかったという理由が考えられます。



もう一つの方法としてはヨガがあります。ヨガはストレッチのエクササイズをし、呼吸を整え、リラックスさせます。そうすると身体の柔軟性が高まり、心地よさを感じるようになります。それで心が穏やかになり、結果としてストレスの緩和や気分が向上します。

PHYSICAL ACTIVITY INTERVENTIONS

CU Medicine logo

Physical and psychosocial benefits of yoga in cancer patients and survivors, a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

Abstract: This study aimed to systematically review the evidence from randomized controlled trials (RCTs) and to conduct a meta-analysis of the effects of yoga on physical and psychosocial outcomes in cancer patients and survivors.

Methods: A systematic literature search in six databases was conducted in November 2010. Studies were included if they had an RCT design, focused on cancer patients or survivors, included physical postures in the yoga program, compared yoga with a non-exercise or control group, and evaluated physical and/or psychosocial outcomes. Two reviewers independently rated the quality of the included RCTs, and high quality was defined as >50% of the total possible score (Effect sizes (ES) were calculated for outcomes reported in more than three studies among patients with breast cancer using mean and standard deviation of post-test scores of the intervention and control groups).

Results: Systematic publications of 15 RCTs met the inclusion criteria, of which one included patients with lymphomas and the others focused on patients with breast cancer. The median quality score was 67% (range 22–89%). The included studies included 23 physical and 20 psychosocial outcomes. Of the outcomes included in more than three studies among patients with breast cancer, we found large reductions in distress, anxiety, and depression (ES = -0.69 to -0.74), moderate reductions in fatigue (ES = -0.51), moderate increases in general quality of life, emotional function, and social function (ES = 0.21 to 0.28), and a small increase in functional well-being (ES = 0.21). Effects on physical function and sleep were small and not significant.

Conclusion: Yoga appeared to be a feasible intervention and beneficial effects on several physical and psychosocial symptoms were reported to patients with breast cancer, effect size for functional well-being was small, and they were moderate to large for psychosocial outcomes.

Keywords: Yoga, Randomized controlled trial, Physical function, Psychosocial function, Quality of life, Cancer

Buffart et al., 2012

がん患者とサバイバーに対するヨガの身体的、心理的な効果を測ったもので、そのRCTのシステマティックレビューとメタ解析の文献です。13のRCTを解析したもので、苦痛、不安、抑うつ状態が大きく改善されました。また中等度の改善としては倦怠感、若干の改善としては全体的なQOLや情緒的な機能、社会的機能の改善が認められました。

Benefits of Physical Activity for Cancer Patients

Physical activity leads to:

- Reduce muscle weakness, Improve mobility
- Ameliorate treatment side effects, Improve functional ability and QOL
- Lower risk of cancer recurrence

• Patients have a tendency to reduce their physical activity levels once diagnosed with cancer (Irwin et al, 2003).

Mouton et al., 2009; Holmes et al., 2005

身体活動に関する介入です。身体活動ががん患者の健康状態の改善に貢献します。治療の副作用を緩和させたり、機能やQOLを向上させたり、がんの再発リスクも低減し、筋力の低下なども少なくなり、動きがよくなります。特に高齢の患者では身体活動によって身体機能が上がることもあり、この点は重要です。

Physical Activity Interventions

- Two previously reported physical activity interventions implemented among older adults with cancer:
 - Exercise intervention
 - Qigong intervention




Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

高齢の患者に対する身体活動の介入方法としては、運動、エクササイズや気功があります。

Exercise Intervention

Can supervised exercise prevent treatment toxicity in patients with prostate cancer initiating androgen-deprivation therapy: a randomised controlled trial

Participants: Older prostate cancer patients

Intervention: 1-hour exercise sessions held twice a week, for a period of 3 months.

Findings: Significant between-group difference in:


- Sexual function
- Fatigue
- Psychological distress

Cornier et al, 2015

高齢の前立腺がんの患者を対象として、運動の介入にどのような効果があるかをみました。RCTで、高齢の患者は3カ月にわたり週2回1時間の運動セッションを受けました。運動には有酸素運動やそのほかの運動が含まれますが、結果は介入群のほうが生理的な機能や倦怠感、心理的な面で効果がみられました。

Qigong Intervention

- Tai Chi as an example of Qigong exercises.
- Slow and rhythmic flowing movements of the body, accompanied by deep breathing.



- Suitable for practice among older cancer patients.

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

身体活動の介入方法としてのもう一つには気功があります。太極拳は気功のいい例です。太極拳はゆっくりとした体の動きと深い呼吸で行います。したがって、高齢のがん患者に適した実践となっています。

Levels of Fatigue and Distress in Senior Prostate Cancer Survivors Enrolled in a 12-Week Randomized Controlled Trial of Qigong

Participants: Older prostate cancer survivors

Intervention: Group qigong exercise sessions lasting 1 hour, twice a week, over a period of 12 weeks.

Findings: Compared to controls (attending stretching exercise sessions only), intervention participants exhibited significant reduction on levels of:

- Fatigue
- Distress

Campo et al, 2014

前立腺がんの高齢患者がこの太極拳を行って、倦怠感や苦痛のレベルにどのぐらい関係があったかということ測ったRCTの研究を見つけました。3カ月にわたり週2回1時間のセッションを受けました。対照群と比べると倦怠感や苦痛のレベルに効果がみられました。

PATIENT ACTIVATION INTERVENTIONS

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

Patient Activation

Definition of Patient Activation

A state at which patients become equipped with knowledge and skills to manage their own conditions and maintain health functioning, and have the self-efficacy in doing so.

McCabe et al, 2018

Information needs

ほかの介入方法としては、患者の活性化に関する介入方法があります。患者の活性化というのは、自身の状態を管理し、健康機能を維持し、自己効力感を高める知識やスキルを身に付けることです。これは高齢患者の情報ニーズと関係してきます。情報ニーズが満たされれば、今挙げたような患者活性化の内容が関係するということになります。

Process of Patient Activation

```

    graph LR
      A[Patients' belief in ability to manage their conditions] --> B[Acquire knowledge and skills for managing their conditions]
      B --> C[Take actions for promotion of their well-being]
      D[Common strategies: Coaching, Counselling] --> B
  
```

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

患者活性化のプロセスとしては三つのステップがあります。まず一つ目は自分の状態を自分で管理できると信じることです。二つ目は医療者の介入、つまりコーチングやカウンセリングを通して患者自身が自分の状態を管理する知識やスキルを身に付けることです。

Example: Uncertainty Management Intervention

- Aim of intervention:**
 - To enable participants to **manage their feeling of uncertainty** more effectively.
- Subject:**
 - Older breast cancer survivors
- Intervention:** Mishel et al., 2005

Component 1: Cognitive strategies		Component 2: Behavioural strategies	
Provision of audiotapes teaching cognitive coping skills to the fear of cancer recurrence. Skills are practiced when triggered by fear of recurrence.		Provision of self-help manual with information on aspects useful in management of their uncertainty.	
Pleasant imagery	Relaxation	Long-term treatment side effects	Skills in uncertainty management
Distraction	Calming self-talk		

そして研究者は、不確かさを管理する介入方法を開発しました。この介入方法には二つの構成要素があり、一つ目は認知の面です。その一つ目のニーズに関する戦略はオーディオテープを用います。そして認知対処技能を教えるオーディオテープを提供し、がん再発への恐れに関して教えます。スキルを身に付けていきます。内容としては楽しいイメージ、リラクセス、気晴らしとか、自分自身で落ち着かせるようにするなどがあります。がんの再発に対して恐れがあると気付いた場合、このような方法で対処できます。二つ目の構成要素としては、行動面での戦略になり、セルフヘルプのマニュアルを提供します。不確かな面の管理をどのようにしていけばよいのか学びますが、その一つとして長期的な治療の副作用をどのように感じていけばいいかということになります。この介入では前もって、どのような治療の副作用があるかを学び、それに対処するスキルを身に付けることができます。

Example: Uncertainty Management Intervention

BENEFITS FROM AN UNCERTAINTY MANAGEMENT INTERVENTION FOR AFRICAN-AMERICAN AND CAUCASIAN OLDER LONG-TERM BREAST CANCER SURVIVORS

HELEN H. MISHEL, SARAH A. B. CRONIN, JAMES D. TATE, MARINA BELVA, WENDY ALEXANDER LARBY, JONNE BRUNICK, KATHA PORTER, and MARLENE CLAYTON
*School of Nursing, University of North Carolina at Chapel Hill, Chapel Hill, NC, USA
†School of Nursing, University of North Carolina at Chapel Hill, Chapel Hill, NC, USA
‡School of Nursing, University of Maryland, Baltimore, P.A., USA
§Department of Psychology and Behavioral Sciences, Wake University Forest Campus, Winston, NC, USA

Findings:
The intervention is effective in the improvement of:

- Patients' knowledge on cancer
- Knowledge on coping skills
- No effect on psychological distress

Mishel et al., 2005

これは研究結果ですが、アフリカ系アメリカ人、白人を含めたがんのサバイバーを対象としたものです。不確かさの管理に関する介入の結果として、がんに関する患者の知識が高まり、コーピングスキルに関する知識も高まりました。しかし、心理的な苦痛に関する効果はみられませんでした。

INTERNET-BASED INTERVENTIONS

CU Medicine
Faculty of Medicine
The Hong Kong School of Nursing

Utility of Internet in Healthcare Intervention Delivery

- Internet is increasingly used by patients to search for information related to health (Seckin, 2011).
- Potential to be exploited for healthcare intervention delivery.
- Useful among older adults with mobility problems.



CU Medicine
Faculty of Medicine
The Hong Kong School of Nursing

その次の介入方法です。今度はインターネットに基づいた介入方法です。健康に関して、インターネットの利用が増えています。医療に関する介入方法として、インターネットを用いたものが増えていて、それはあまり動けなくなってきた高齢者にも朗報です。

Example: e-health stress inoculation training intervention

Promoting Emotional Well-Being in Older Breast Cancer Patients: Results From an eHealth Intervention

Participants: Older breast cancer patients

Intervention:

- Live-video interviews with breast cancer survivors and patients undergoing treatment sharing experience and advice in coping with treatment and emotional sufferings.
- Guided meditation audios

Findings:
After 3 months, patients experience:

- Reduced anxiety
- Increased relaxation and emotional well-being

Viliani et al., 2018

乳がんの高齢患者を対象に eヘルスの効果のみた文献です。乳がんのサバイバーおよび患者とビデオインタビューを行い、治療の経験を聞いて、どのように治療や情緒的な問題に対処するかアドバイスをしました。また高齢患者はオーディオで瞑想の仕方も学ぶことができます。結果としては、3カ月後に不安が減っていました。またリラクセスや情緒的なウェルビーイングに対する効果もありました。

Example: Online Peer Support Intervention

- Older adults often suffer from **lack of social support**, which exacerbates their **psychological issues**.
- Peer support interventions delivered online can enable social support from peers worldwide, **addressing patients' psychological needs**.
- Peers may exchange information and share experience with each other.



Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

そのほかにもオンラインのピアサポートの介入方法があります。高齢患者が直面する心理的な問題があります。それをオンラインでピアとつなげて、社会的なサポートを受けます。





Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

オンラインのピアサポートを測った研究です。オンラインのピアサポートプログラムに参加した高齢患者はコーピングに関していい結果が出ました。サポーティブケアの介入方法についてご紹介しました。

このような介入を皆さんもしているでしょうか。またはそのほかのエビデンスに基づいた介入方法を使っていますか？ 患者さんのサポーティブケアを考えるときにこのような方法も考えてみてください。

FUTURE WORK ON SUPPORTIVE CARE NEEDS FOR OLDER ADULTS WITH CANCER

Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

では最後になりますが、高齢がん患者のサポーティブケアニーズに関する将来、今後どのようなことをしていけばいいのかお話しします。

Future Work

- Longitudinal assessment of SCNs among older patients with cancer
- Exploration of the impact of unmet needs on older cancer patients

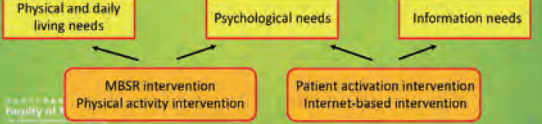
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

Part1でも話しましたが、高齢がん患者のサポーティブケアニーズのアセスメントは行われているけれども適切ではありません。サポーティブケアニーズというのは、内容が時間の経過とともに変わってきます。経時的にニーズを測っていく、アセスメントをしていくことが必要になります。サポーティブケアについての文献はたくさんありますが、その中で高齢患者に特化したものはまだ少ないです。したがって、高齢のがん患者を対象として、サポーティブケアの介入の効果がどのようにあるかを研究することも一つのテーマになります。

いろいろお話ししてきましたけれども、皆さんそのほかにもどのようなトピックスが思い当たりますか。今後の研究課題としてどのようなことが頭に浮かぶでしょうか。もう既にいくつか頭に浮かびましたので、皆さんのディスカッションはよかったのですけれども。サポーティブケアについての研究課題、エビデンスに基づいた実践を考えるにあたり、どのようなことをしていけばいいでしょうか。

Summary

- A variety of intervention types exhibit a potential to be used to address the prevalent unmet SCNs among older adults with cancer.
- More research on SCNs among older adults with cancer is required.
 - Longitudinal changes of SCNs
 - Impact of unmet SCNs



Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong

このセッションのPart2のまとめに入ります。いろいろなタイプの介入方法があることが分かりました。各介入方法には高齢のがん患者のサポーティブケアニーズ、まだ満たされていないサポーティブケアニーズに対処するのに可能性がある介入方法でした。

よくみられるようなサポーティブケアニーズに関する研究、そのよくみられるニーズというのは、身体、日常生活の心理的なニーズ、情報のニーズがあり、これに沿った介入方法。たとえば身体や日常生活のニ

ズや心理的なニーズには Mindfulness-based stress reduction の介入や身体活動の介入が考えられ、また情報のニーズに関しては患者の活性化の介入やインターネットベースでの介入が考えられますし、心理的なニーズに対しても同じようなことが考えられます。

サポーターケアに関する研究は結構ありますが、高齢のがん患者に特化したサポーターケアニーズを継続的に測っていくということ。また満たされていないサポーターケアニーズの影響などを高齢のがん患者に特化して考えていくことなどが今後の課題になると思います。

これで終わります。どうもありがとうございました。

おわりに

司会 Winnie 先生、本当にどうもありがとうございました。実際に高齢者のサポーターケアニーズという視点をご講演いただき、皆さんは実践の中でのさまざまなアセスメントやインターベンションについて考えたことはとても楽しかったでしょうか。そこから先生がリサーチクエストをどのようにしていくのかということを展開してくださったことは、皆さんにとって非常に有意義だったのではないかと思います。おそらく皆さんの中に今、future research issues がたくさん浮かんできていると思います。次に展開できるようにしていただければと思っています。Winnie 先生、ありがとうございました。私たち日本の高齢者のがん看護について、これから考える時間をたくさんいただきましてありがとうございました。



主催：平成30年度大学教育再生戦略推進費

『多様なニーズに対応する「がん専門医療人材（がんプロフェッショナル）」養成プラン
「未来がん医療プロフェッショナル養成プラン」』

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科看護学専攻