

2023年1月27日

がん看護学教育国際セミナー

「がん悪液質の患者と家族のニーズと看護師の役割」

Q&A

【質問1】

がん悪液質のステージに応じて、どのように看護ケアを変更しますか。

【回答】

効果的ながん治療は、悪液質を改善することができる。疾患が重症化したり進行している時、悪液質は難治性になる。治療が期待できる期間の悪液質に対するケアは、栄養状態と身体活動の支援であるべきである。一旦、難治性になってしまった場合、悪液質に対するケアは、精神的な安寧（感情面のウェルビーイング）と苦痛の軽減に焦点が置かれるべきである。

【質問2】

がん悪液質の患者や家族に対する介入を行う際、最も効果的な時期はいつですか。

【回答】

悪液質は、膵臓がんや肺がんを含むいくつかのがんでよく見られる。悪液質のリスクが高い患者は、診断時から悪液質を検査（スクリーン）されるべきである。このことは、患者と家族が、積極的に悪液質の症状や関連する問題に対処できるようにする多様な介入を早期から促すうえで重要である。